

Приложение №1 к программе  
оздоровительного лагеря  
спортивной направленности  
«Юные чемпионы»

**Календарный план работы  
оздоровительного лагеря  
спортивной направленности  
«Юные чемпионы»  
(ЛЕТО – 2025)**

**д.Овсище, 2025г.**

День	Мероприятие	Время
02.06	1. Организационные мероприятия по приёму детей. Утренняя зарядка 2. Церемония поднятия флага РФ. Открытие смены 3. Завтрак 4. Инструктаж по ТБ, распределение обязанностей по лагерю, выбор старосты. Беседа о технике безопасности на занятиях спортом 5. Свободное время 6. Игровая программа «Играю я, играют друзья», посвящённая Международному Дню защиты детей. 7. Обед 8. Послеобеденные процедуры 9. Дневной сон 10. Полдник 11. Настольные игры 12. Игры на свежем воздухе 13. Рефлексия. Уход детей домой	8.30 - 9.00 9.00- 9.15 9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.00 17.00-18.00 18.00
03.06	1. Организационная линейка. Церемония поднятия флага РФ 2. Зарядка. Минутка здоровья «Закаливание» 3. Завтрак 4. Разговоры о важном 5. Шахматы 6. Игровая программа «Праздник детства», посвящённая Международному Дню защиты детей в ДК 7. Обед 8. Послеобеденные процедуры 9. Дневной сон 10. Полдник 11. Спортивные соревнования «Весёлый мяч» 12. Игры на свежем воздухе. 13. Рефлексия. Уход детей домой	8.30 – 9.00 9.00-9.15 9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 18.00
04.06	1. Организационная линейка. 2. Зарядка. Минутка здоровья «Здоровый сон» 3. Завтрак 4. Беседа «Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударе» 5. Спортивный кружок «Поиграй-ка!» 6. Мероприятие для детей по профилактике дорожно-транспортного травматизма «Безопасные каникулы» 7. Обед 8. Послеобеденные процедуры 9. Дневной сон 10. Полдник 11. Выпуск экологических плакатов «Береги планету!» 12. Игры на свежем воздухе 13. Рефлексия. Уход детей домой	8.30 – 9.00 9.00-9.15 9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 18.00
	1. Организационная линейка. Утренняя зарядка 2. Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами»	8.30 – 9.00 9.00-9.15

05.06	3.Завтрак 4. Просмотр документального фильма «Всемирный День окружающей среды» 5. Патриотический кружок «Моя малая Родина» 6. «Ах эти Пушкинские сказки» книжная выставка к Пушкинскому дню Овсищенская библиотека. 7.Обед 8.Послеобеденные процедуры 9.Дневной сон 10. Полдник 11. Презентация «Мы и дорога» 12. Игры на свежем воздухе 13. Рефлексия. Уход детей домой	9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 18.00
06.06	1. Организационная линейка. Утренняя зарядка 2. Минутка здоровья «Мои нервы - мои скакуны...» 3.Завтрак 4. Разучивание песен и стихов ко Дню России 5. Свободное время 6. Весёлые старты Спортзал ДК 7.Обед 8.Послеобеденные процедуры 9.Дневной сон 10. Полдник 11. Кружок «Мир человека» 12. Игры на свежем воздухе 13. Рефлексия. Уход детей домой	8.30 – 9.00 9.00-9.15 9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 18.00
07.06	1. Организационная линейка 2. Зарядка. Минутка здоровья «Зрение» 3. Завтрак 4. Акция «Письмо солдату», посвященная году Защитника Отечества 5. Разучивание песен и стихов ко Дню России 6. Танцевальная программа 7. Обед 8. Послеобеденные процедуры 9. Дневной сон 10. Полдник 11. Выставка рисунков «Моя семья» 12. Игры на свежем воздухе. Церемония спуска флага РФ 13. Рефлексия. Уход детей домой	8.30 – 9.00 9.00-9.15 9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 18.00
09.06	1. Организационная линейка. Церемония поднятия флага РФ 2. Зарядка. Минутка здоровья «Осанка» 3. Завтрак 4. Разговоры о важном 5. Беседа «Оказание первой помощи при укусах насекомых и змей» 6. Настольные игры. Разучивание песен и стихов ко Дню России 7.Обед	8.30 – 9.00 9.00-9.15 9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30

	8. Послеобеденные процедуры 9. Дневной сон 10. Полдник 11. Просмотр мультфильмов 12. Игры на свежем воздухе. 13. Рефлексия. Уход детей домой	13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 18.00
10.06	1. Организационная линейка. Утренняя зарядка 2. Зарядка. Минутка здоровья «Правильное питание» 3. Завтрак 4. Музыкально-литературная гостиная «Люблю тебя, моя Россия!» 5. Свободное время 6. Игры на свежем воздухе ДК 7. Обед 8. Послеобеденные процедуры 9. Дневной сон 10. Полдник 11. Беседа «Осторожно, огонь!» 12. Игровая программа «Родительский дом – начало начал» 13. Рефлексия. Уход детей домой	8.30 – 9.00 9.00-9.15 9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 18.00
11.06	1. Организационная линейка 2. Зарядка. Минутка здоровья «Ухо, горло, нос» 3. Завтрак 4. Кружок «Фантазия» 5. Свободное время 6. День России. «Под символом славным могучей державы», час истории Библиотека 7. Обед 8. Послеобеденные процедуры 9. Дневной сон 10. Полдник 11. Соревнования «Весёлые старты» 12. Финансовые ребусы 13. Рефлексия. Уход детей домой	8.30 – 9.00 9.00-9.15 9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 18.00
16.06	1. Организационная линейка 2. Зарядка. Минутка здоровья «Солнечный ожог» 3. Завтрак 4. Спортивный кружок «Поиграй-ка!» 5. Свободное время 6. Мастер-класс. Лепка из солёного теста, посвященная Дню друзей 7. Обед 8. Послеобеденные процедуры 9. Дневной сон 10. Полдник 11. Патриотический кружок «Моя малая Родина» 12. Игры на свежем воздухе. Церемония спуска флага РФ 13. Рефлексия. Уход детей домой	8.30 – 9.00 9.00-9.15 9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 18.00
	1. Организационная линейка. Церемония поднятия флага РФ	8.30 – 9.00

17.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>2. Зарядка. Минутка здоровья «Питьевой режим»</li> <li>3. Завтрак</li> <li>4. Разговоры о важном</li> <li>5. Баскетбол</li> <li>6. Конкурс рисунков на асфальте «Солнечный круг, небо вокруг» ДК</li> <li>7. Обед</li> <li>8. Послеобеденные процедуры</li> <li>9. Дневной сон</li> <li>10. Полдник</li> <li>11. Презентация «Растения родного края»</li> <li>12. Игры на свежем воздухе.</li> <li>13. Рефлексия. Уход детей домой</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9.00-9.15</li> <li>9.15-10.00</li> <li>10.00-11.00</li> <li>11.00-12.00</li> <li>12.00-13.00</li> <li>13.00-13.30</li> <li>13.30-14.00</li> <li>14.00-16.00</li> <li>16.00-16.30</li> <li>16.30-17.30</li> <li>17.30-18.00</li> <li>18.00</li> </ul>
18.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Организационная линейка.</li> <li>2. Зарядка. Минутка здоровья «Пейте, дети, молоко! Будете здоровы!»</li> <li>3. Завтрак</li> <li>4. Шашечный турнир</li> <li>5. Репетиция песен и стихов о ВОВ</li> <li>6. «Познай загадки природы» виртуальное путешествие - викторина Библиотека</li> <li>7. Обед</li> <li>8. Послеобеденные процедуры</li> <li>9. Дневной сон</li> <li>10. Полдник</li> <li>11. Конкурс рисунков на асфальте «Ах, лето красное!»</li> <li>12. Игры на свежем воздухе</li> <li>13. Рефлексия. Уход детей домой</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8.30 – 9.00</li> <li>9.00-9.15</li> <li>9.15-10.00</li> <li>10.00-11.00</li> <li>11.00-12.00</li> <li>12.00-13.00</li> <li>13.00-13.30</li> <li>13.30-14.00</li> <li>14.00-16.00</li> <li>16.00-16.30</li> <li>16.30-17.30</li> <li>17.30-18.00</li> <li>18.00</li> </ul>
19.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Организационная линейка</li> <li>2. Зарядка. Минутка здоровья «Личная гигиена»</li> <li>3. Завтрак</li> <li>4. Репетиция песен и стихов о ВОВ</li> <li>5. Устный журнал «Водные богатства планеты Земля»</li> <li>6. Игровая программа «Поиск клада капитана Флинта» Библиотека</li> <li>7. Обед</li> <li>8. Послеобеденные процедуры</li> <li>9. Дневной сон</li> <li>10. Полдник</li> <li>11. Фотосессия «Как нам вместе хорошо!»</li> <li>12. Конкурс стихов «Отечество славию!»</li> <li>13. Рефлексия. Уход детей домой</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8.30 – 9.00</li> <li>9.00-9.15</li> <li>9.15-10.00</li> <li>10.00-11.00</li> <li>11.00-12.00</li> <li>12.00-13.00</li> <li>13.00-13.30</li> <li>13.30-14.00</li> <li>14.00-16.00</li> <li>16.00-16.30</li> <li>16.30-17.30</li> <li>17.30-18.00</li> <li>18.00</li> </ul>
20.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Организационная линейка</li> <li>2. Зарядка. Минутка здоровья «Чистые руки»</li> <li>3. Завтрак</li> <li>4. Прогулка на свежем воздухе. Игры по интересам.</li> <li>5. Репетиция песен и стихов о ВОВ</li> <li>6. Мастер класс. «Волшебство воздушного пластилина» ДК</li> <li>7. Обед</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8.30 – 9.00</li> <li>9.00-9.15</li> <li>9.15-10.00</li> <li>10.00-11.00</li> <li>11.00-12.00</li> <li>12.00-13.00</li> </ul>

	8. Послеобеденные процедуры 9. Дневной сон 10. Полдник 11. Просмотр фильма, посвященного 80-летию снятия блокады Ленинграда 12. Игры на свежем воздухе 13. Рефлексия. Уход детей домой	13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 18.00
23.06	1. Организационная линейка 2. Зарядка. Минутка здоровья «Вредные привычки» 3. Завтрак 4. День памяти. «Никто не забыт, ничто не забыто». Исполнение песен о ВОВ. 5. Свободное время. Игры по интересам 6. Танцевальная программа «Весёлые звоночки» 7. Обед 8. Послеобеденные процедуры 9. Дневной сон 10. Полдник 11. Настольные игры 12. Игры на свежем воздухе. Церемония спуска флага РФ 13. Рефлексия. Уход детей домой	8.30 – 9.00 9.00-9.15 9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 18.00
24.06	1. Организационная линейка 2. Зарядка. Минутка здоровья «Что такое аллергия?» 3. Завтрак 4. Викторина по пожарной безопасности 5. Кружок «Фантазия» 6. День физической зарядки. День спорта и здоровья. Спортзал ДК 7. Обед 8. Послеобеденные процедуры 9. Дневной сон 10. Полдник 11. Музыкальный час 12. Игры на свежем воздухе. 13. Рефлексия. Уход детей домой	8.30 – 9.00 9.00-9.15 9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 18.00
25.06	1. Организационная линейка. Церемония поднятия флага РФ 2. Утренняя зарядка. Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра» 3. Завтрак 4. Разговоры о важном 5. Свободное время 6. ЭКО-час. «Экологическая экспертиза». Библиотека 7. Обед 8. Послеобеденные процедуры 9. Дневной сон 10. Полдник 11. Беседа «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» 12. Кружок «Мир человека»	8.30 – 9.00 9.00-9.15 9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00

	13. Рефлексия. Уход детей домой	18.00
26.06	1. Организационная линейка 2. Зарядка. Минутка здоровья «Витамины» 3. Завтрак 4. Спортивный кружок «Поиграй-ка!» 5. Свободное время 6. Информационный час к международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом «Имя беды – наркотики» ДК 7. Обед 8. Послеобеденные процедуры 9. Дневной сон 10. Полдник 11. Познавательная программа «Знаменитые российские династии. Пушкины» 12. Игры на свежем воздухе 13. Рефлексия. Уход детей домой	8.30 – 9.00 9.00- 9.15 9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 18.00
27.06	1. Организационная линейка 2. Зарядка. Минутка здоровья «Хорошее настроение» 3. Завтрак 4. Кружок «Моя малая родина» 5. День безопасности. 6. «В гостях у сказки» ДК 7. Обед 8. Послеобеденные процедуры 9. Дневной сон 10. Полдник 11. Мастер-класс «Лесные животные» (оригами) 12. Игры на свежем воздухе 13. Рефлексия. Уход детей домой	8.30 – 9.00 9.00-9.15 9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 18.00
28.06	1. Организационная линейка 2. Зарядка. Минутка здоровья «Здоровый образ жизни» 3. Завтрак 4. Спортивные игры народов мира 5. Беседа «Если ты заблудился или потерялся». Свободное время 6. Закрытие лагеря. Танцевально-игровая программа ДК 7. Обед 8. Послеобеденные процедуры 9. Дневной сон 10. Полдник 11. Эстафета «Весёлые старты» 12. Игры на свежем воздухе 13. Рефлексия. Уход детей домой	8.30 – 9.00 9.00-9.15 9.15-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 14.00-16.00 16.00-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 18.00
30.06	1. Организационная линейка. Утренняя зарядка 2. Церемония поднятия флага РФ. Закрытие смены 3. Завтрак 4. Свободное время	8.30 – 9.00 9.00-9.15 9.15-10.00 10.00-11.00

5.Игровая программа «До свидания, лагерь!»	11.00-12.00
6. Музыкальный час «Угадай мелодию!»	12.00-13.00
7.Обед	13.00-13.30
8. Послеобеденные процедуры	13.30-14.00
9. Дневной сон	14.00-16.00
10. Полдник	16.00-16.30
11. Конкурс юных велосипедистов «Безопасное колесо»	16.30-17.30
12. Игры на свежем воздухе. Церемония спуска флага РФ	17.30-18.00
13. Рефлексия. Уход детей домой	18.00